

Zen Session 2013 – 13.ročník, rámcový program

*Psychologie bájných samurajů
Zapojení pravé mozkové hemisféry...sebepoznání...
Interaktivní psychologický výcvik...Jungjiánská psychologie*

Pátek, zahájení v 18 hodin, do cca 20,00

- [teoretické seznámení s programem a návrhy na doplnění...
- [úvod do teorie Zen
- [Intuice
- [Bodhidharma
- [Buddha: Rady Sigálovi
- [Ji-Jitsu – praxe...
- [...



Sobota, zahájení v 10,00 hodin...

- [Koány Zen
- [Řešení jednoduchých koánů...
- [Psychologie boje - kdo vyhraje?
- [Test tvořivé relaxace – E.Bakalář
- [Test Thomas – Kilmann
- [Test empatie
- [Automotivace - relaxační cvičení
- [Tao...
- [Ji-Jitsu – praxe...
- [Otázky Millindovy...
- [Hudba, zpěvy
- [...Mandaly...



Neděle, 10,00, ukončení kolem 13,00 hodiny

- [Autogenní trénink - Schultze
- [koány Zen
- [zajímavé aforismy.....
- [Ji-Jitsu-praxe...
- [Přezkoušení - co mně akce přinesla?
- [Certifikace, velmi zvláštní certifikát...
- [.....

Zajímavá, příjemná cvičení mohou být opakována i vícekrát.

Program je nastíněn pouze rámcově!

Termín 26.7. – 28.7.2013

Z biochemického hlediska jde o zvýšení koncentrace tělových psychodelik jako je dopamin a endorfiny.

Místo (privátní dojo) Keplerova 14, Olomouc-Holice

Vezměte s sebou: teplákovku, přezůvky, deku, pití, poznámkový sešit, barevné pastelky, případně i notebook...připojení na net máme...

Cena celého semináře: 2 000,-Kč, splatné na místě.

PhDr. Ing. Alois Konečný

psycholog, soudní znalec sebeobrana, boj.sporty, boj.umění

www.volny.cz/akonecny

Mob.+420 732 485 410

Přihlášky telefonicky nebo email: alois.konecny@volny.cz

禪